

14-in

16-in



Performance



Space black

Silver

MacBook Pro

[Overview](#)
[Specifications](#)
[Compare](#)
[New to Mac](#)
[Buy](#)

Chip



Apple M3 Pro chip

12-core CPU with 6 performance cores and 6 efficiency cores

18-core GPU

Ray tracing with hardware acceleration

16-core Neural Engine

150 GB/s memory bandwidth

Media engine

H.264, HEVC, ProRes and ProRes RAW with hardware acceleration

Video decoding engine

Video encoding engine

ProRes encoding and decoding engine

AV1 decode

Configurable with:

M3 Max with 14-core CPU and 30-core GPU (300 GB/s memory bandwidth) or M3 Max with 16-core CPU and 40-core GPU (400 GB/s memory bandwidth)



Apple M3 Pro chip

12-core CPU with 6 performance cores and 6 efficiency cores

18-core GPU

Ray tracing with hardware acceleration

16-core Neural Engine

150 GB/s memory bandwidth

Media engine

H.264, HEVC, ProRes and ProRes RAW with hardware acceleration

Video decoding engine

Video encoding engine

ProRes encoding and decoding engine

AV1 decode

Configurable with:

M3 Max with 14-core CPU and 30-core GPU (300 GB/s memory bandwidth) or M3 Max with 16-core CPU and 40-core GPU (400 GB/s memory bandwidth)



Apple M3 Max chip

14-core CPU with 10 performance cores and 4 efficiency cores

30-core GPU

Ray tracing with hardware acceleration

16-core Neural Engine

300 GB/s memory bandwidth

Media engine

H.264, HEVC, ProRes and ProRes RAW with hardware acceleration

Video decoding engine

Two video encoding engines

Two ProRes encoding and decoding engines

AV1 decode

Configurable with:

M3 Max with 16-core CPU and 40-core GPU (400 GB/s memory bandwidth)



Apple M3 Max chip

16-core CPU with 12 performance cores and 4 efficiency cores

40-core GPU

Ray tracing with hardware acceleration

16-core Neural Engine

400 GB/s memory bandwidth

Media engine

H.264, HEVC, ProRes and ProRes RAW with hardware acceleration

Video decoding engine

Two video encoding engines

Two ProRes encoding and decoding engines

AV1 decode

Configurable with:

—

Display

Liquid Retina XDR display

16.2-inch (diagonal) Liquid Retina XDR display; ¹ Native resolution of 3456 x 2234 pixels at 254 pixels per inch



XDR (Extreme Dynamic Range)

Contrast ratio 1,000,000:1

XDR brightness: 1000 nits constant full-screen, 1600 nits peak ² (HDR content only)

SDR brightness: 600 nits

Colour

1 billion colors

Wide color rendering (P3)

True Tone technology

Refresh rates

ProMotion technology for adaptive refresh rate up to 120 Hz

Fixed refresh rates: 47.95 Hz; 48.00Hz; 50.00Hz; 59.94Hz; 60.00Hz

Memory	18GB	36GB	36GB	48GB
	18 GB central memory	36 GB central memory	36 GB central memory	48 GB central memory
	Configurable with: 36 GB (M3 Pro or M3 Max with 14-core CPU) or 96 GB (M3 Max with 14-core CPU) or 48 GB, 64 GB or 128 GB (M3 Max with 16-core CPU)	Configurable with: 96 GB (M3 Max with 14-core CPU) or 48 GB, 64 GB or 128 GB (M3 Max with 16-core CPU)	Configurable with: 96 GB (M3 Max with 14-core CPU) or 48 GB, 64 GB or 128 GB (M3 Max with 16-core CPU)	Configurable with: 64GB or 128GB

Battery and power supply ²	<p>Watch up to 22 hours of movies in the Apple TV app</p> <p>Up to 15 hours of wireless internet</p> <p>100 watt hour lithium polymer battery³</p> <p>140W USB-C power adapter</p> <p>USB-C to MagSafe 3 cable</p> <p>Fast-charging capability with included 140W USB-C power adapter</p>
--	--

Storage ⁴	512GB	512GB	1 TB	1 TB
	512 GB SSD	512 GB SSD	1TB SSD	1TB SSD
	Configurable with: 1 TB, 2 TB or 4 TB; 8 TB (M3 Max only)	Configurable with: 1 TB, 2 TB or 4 TB; 8 TB (M3 Max only)	Configurable with: 2TB, 4TB or 8TB	Configurable with: 2TB, 4TB or 8TB

Charge and expand	<p>SDXC card slot</p> <p>HDMI port</p> <p>Mini jack connection</p> <p>MagSafe 3 port</p>
	<p>Three Thunderbolt 4 ports (USB-C) with support for:</p> <p>To upload</p> <p>DisplayPort</p> <p>Thunderbolt 4 (up to 40 Gb/s)</p> <p>USB 4 (up to 40 Gb/s)</p>



Display support	<p>M3 Pro</p> <p>Simultaneous support for full native resolution on the built-in display with 1 billion colors and:</p> <p>Up to two external displays with up to 6K resolution at 60 Hz via Thunderbolt, or one external display with up to 6K resolution at 60 Hz via Thunderbolt and one external display with up to 4K resolution at 144 Hz via HDMI</p> <p>One external display with a resolution of 8K at 60 Hz or one external display with a resolution of 4K at 240 Hz via HDMI</p>
	<p>M3 Max</p> <p>Simultaneous support for full native resolution on the built-in display with 1 billion colors and:</p> <p>Up to four external displays: Up to three external displays with a resolution of 6K at 60 Hz via Thunderbolt and one external display with a resolution of up to 4K at 144 Hz via HDMI</p> <p>Up to three external displays: Up to two external displays with a resolution of 6K at 60 Hz via Thunderbolt and one external display with a resolution of up to 8K at 60 Hz or one external display with a resolution of 4K at 240 Hz via HDMI</p> <p>Digital video output via Thunderbolt 4</p> <p>Support for native DisplayPort output via USB-C</p> <p>Digital video output via HDMI</p> <p>Support for a single display with up to 8K resolution at 60 Hz or 4K resolution at 240 Hz</p>

Play video	<p>Supported formats include HEVC, H.264, AV1 and ProRes</p> <p>HDR with Dolby Vision, HDR10 and HLG</p>
-------------------	--

Play audio	<p>Supported formats include AAC, MP3, Apple Lossless, FLAC, Dolby Digital, Dolby Digital Plus and Dolby Atmos</p>
-------------------	--

Keyboard and trackpad	<p>Magic Keyboard with backlight and:</p> <p>78 (US) or 79 (ISO) keys, including 12 full-height function keys and 4 arrow keys in an inverted T</p>
------------------------------	--

Touch ID

Ambient light sensor

Force Touch trackpad for highly precise pointer movement and pressure-sensitive control; supports force-clicking, acceleration, pressure-sensitive drawing and Multi-Touch gestures



Force Touch trackpad

Wireless facilities

WiFi

WiFi 6E (802.11ax) [Ⓐ]

Bluetooth

Bluetooth 5.3

Camera

1080p FaceTime HD camera

Advanced image signal processor with computational videography

Audio

Hi-Fi system with six speakers and force-canceling woofers

Wide stereo sound

Support for spatial audio when playing music or video with Dolby Atmos on built-in speakers

Spatial audio and dynamic head tracking with AirPods (3rd generation), AirPods Pro and AirPods Max

Three studio-quality beamforming microphones with high signal-to-noise ratio

Mini-jack connection with advanced support for high-impedance headphones

HDMI port supports multi-channel audio output

Environmental requirements

Mains voltage: 100-240 V alternating current

Frequency: 50-60 Hz

Operating temperature: 10 to 35 °C

Storage temperature: -25 to 45 °C

Relative humidity: 0-90% non-condensing

Operating altitude: tested up to 3000 m

Maximum storage altitude: 4500 m

Maximum height during transport: 10,500 m

Dimensions and weight

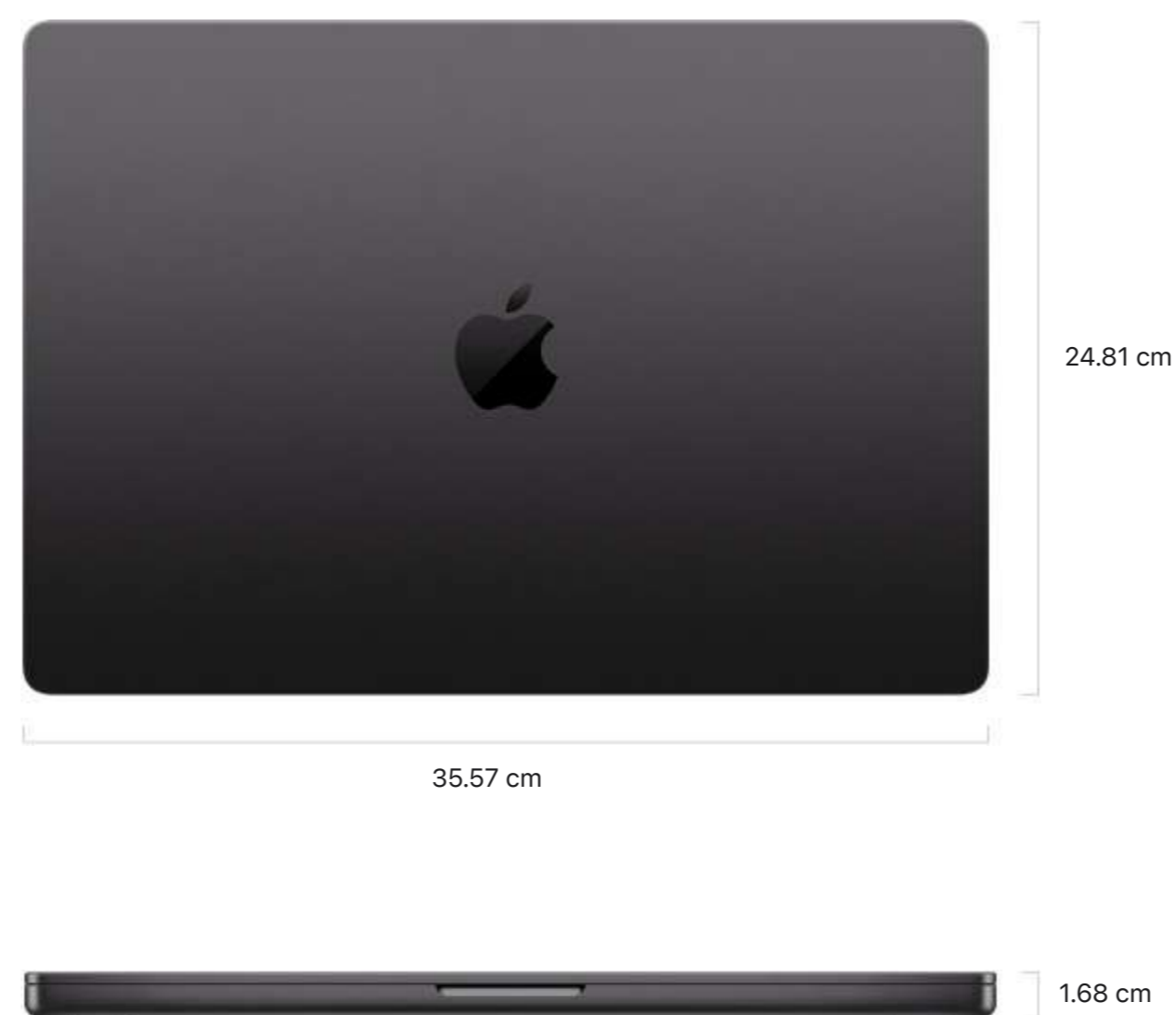
Height: 1.68 cm

Width: 35.57 cm

Depth: 24.81 cm

Weight (M3 Pro): 2.14 kg ^z

Weight (M3 Max): 2.16kg ^z



Operating system

macOS

macOS is the most advanced desktop operating system in the world. And with macOS Sonoma, your Mac has everything you need to get the most out of your work and play, with new ways to enhance your video presentations, boost gaming performance, and make your device your own.

[More information >](#)

Accessibility

Thanks to the accessibility features, people with disabilities get the most out of their new MacBook Pro. There are features that help you see, hear, move and learn, so you can achieve the most amazing things.

[More information >](#)

Features include:

Zoom

Increase contrast

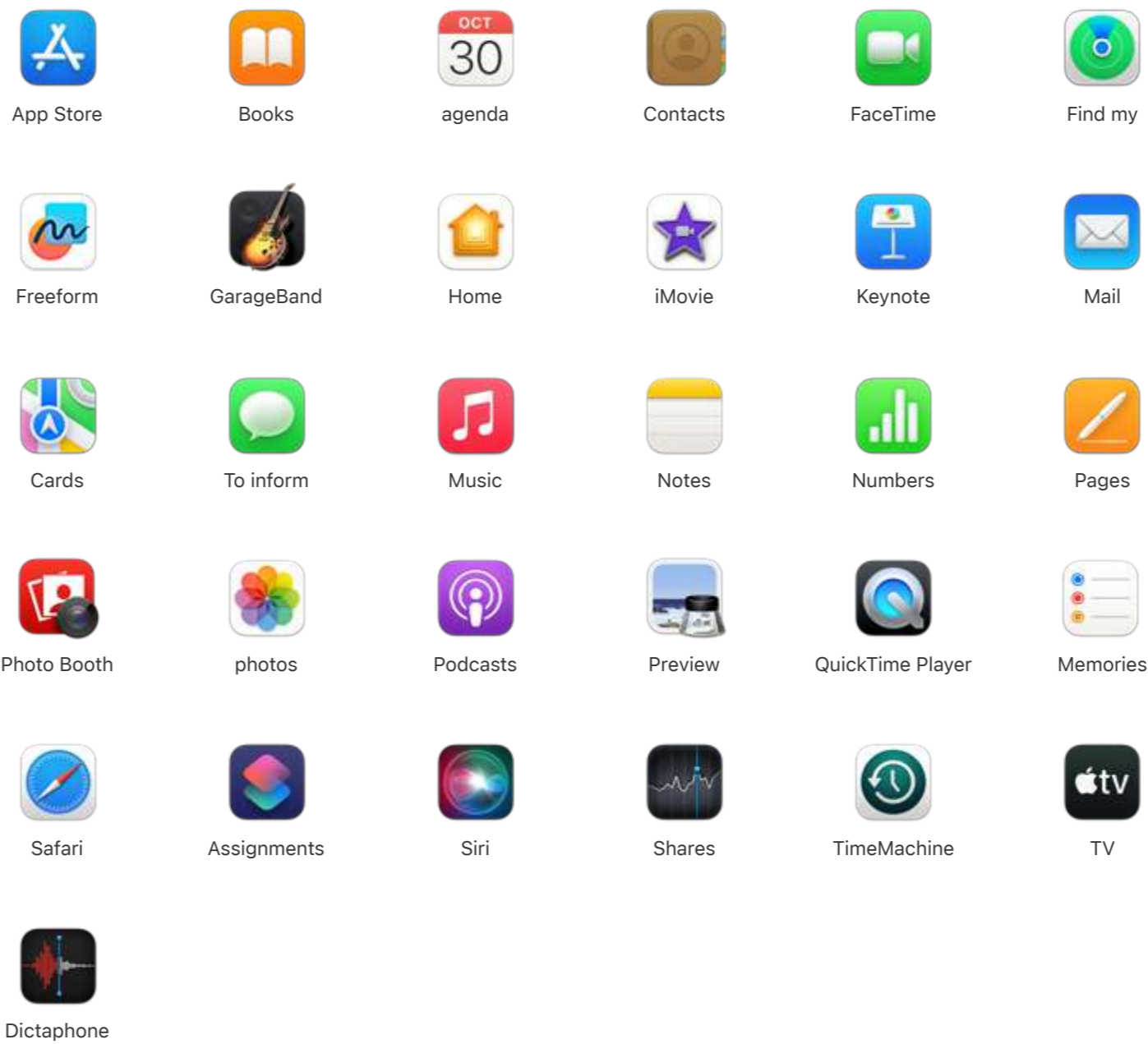
Reduce movement

Siri and dictation function

Switch control

Captions for speech and sounds

Text to speech

Built-in apps ²**Package contents**

16-inch MacBook Pro

140W USB-C power adapter

USB-C to MagSafe 3 cable (2 m)

**Warranty and service**

In the Netherlands, in accordance with the Civil Code, consumers are entitled to free repair or replacement by the selling party of goods that, given the nature of the product and the information provided by the selling party, do not have the properties that the buyer could reasonably expect in accordance with the purchase agreement. For more information click you [here](#).

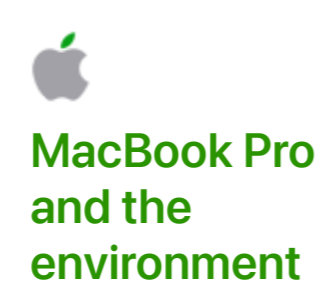
Your MacBook Pro also comes with 90 days of free technical support and a one-year limited warranty from Apple. For more information about the service Apple provides for your MacBook Pro, click [here](#).

With AppleCare+, you're entitled to expert technical support for up to three years and are covered for hardware repairs, including an unlimited number of accidental damage events, with a deductible per incident. For more information click [here](#).

Custom options

Configure your MacBook Pro yourself with the following options via [apple.com](#) :

- M3 Pro with 12-core CPU, 18-core GPU and 16-core Neural Engine
- M3 Max with 14-core CPU, 30-core GPU and 16-core Neural Engine
- M3 Max with 16-core CPU, 40-core GPU and 16-core Neural Engine
- 36 GB central memory (M3 Pro and M3 Max with 14-core CPU)
- 48 GB central memory (M3 Max with 16-core CPU)
- 64 GB central memory (M3 Max with 16-core CPU)
- 96 GB central memory (M3 Max with 14-core CPU)
- 128 GB central memory (M3 Max with 16-core CPU)
- 1TB, 2TB or 4TB SSD (M3 Pro or M3 Max)
- 8TB SSD (M3 Max)



The following features reduce the environmental impact of the 16-inch MacBook Pro: ²

[View the environmental report for the 16-inch MacBook Pro \(pdf\)](#)

Green production

40% of the electricity required for production comes from Clean Energy projects for suppliers ³

Made from better materials

36% recycled or renewable material in the device,¹⁸ including:

100% recycled aluminum in the housing

100% recycled copper in the heatsink fins, a first for Apple

100% recycled gold in the gold plating of multiple circuit boards

100% recycled rare earth metals in all magnets; this is 99% of all rare earth metals in the device

100% recycled tin in the solder of multiple printed circuit boards

At least 35% recycled plastic in multiple parts

Energy efficient

ENERGY STAR® certified²¹

Smarter chemistry²²

Arsenic-free display glass

Free from mercury, brominated flame retardants, PVC and beryllium

Apple's Zero Waste program helps suppliers avoid producing waste that ends up in a landfill

Environmentally friendly packaging

Packaging made of 100% fiber

100% of the new wood fibers come from sustainably managed forests

Progress made towards our 2030 goal

41% fewer emissions based on reference point²⁴

Apple Trade In

Trade in your eligible device for a discount on your next purchase. Or for an Apple Store gift card that you can use whenever you want.²⁸ If your device doesn't qualify for a discount, we can recycle it for free.

[Read here how it works >](#)

Apple and the environment

Currently, Apple's global operations are carbon neutral, and we are working toward making all our products carbon neutral by 2030.

[Read more about Apple's efforts >](#)

accessories**Mac software**

[FinalCutPro](#)

[Logic Pro](#)

Displays and adapters

[Studio Display](#)

[ProDisplay XDR](#)

[Thunderbolt 3 \(USB-C\) to Thunderbolt 2 Adapter](#)

[USB-C to USB adapter](#)

[USB-C to Digital AV Multiport Adapter](#)

[USB-C to VGA Multiport Adapter](#)

[Belkin USB-C to Gigabit Ethernet Adapter](#)

Other accessories

[USB-C to Lightning cable](#)

[USB-C to MagSafe 3 cable](#)

[240W USB-C charging cable](#)

[140W USB-C power adapter](#)

[Magic Keyboard with Touch ID](#)

[Magic Keyboard with Touch ID and numeric keypad](#)

[Magic Keyboard](#)

[Magic Keyboard with numeric keypad](#)

[Magic Trackpad](#)

[Magic Mouse](#)

[Cleaning cloth](#)

[AppleCare+ for Mac](#)

Free delivery

And returns are also free. You will see the delivery date during checkout.

[More information >](#)

Help with your order

Do you have a question? Chat online or call 0800 0200 570

for a Specialist.

[Contact us >](#)

- The screens of the 14-inch and 16-inch MacBook Pro have rounded corners at the top. As a rectangle, the screens measure 35.97 cm and 41.05 cm diagonally (actual displays are smaller).
- At temperatures up to 25 °C.
- Tests uitgevoerd met batterij van 69,6 wattuur (14-inch model) of 99,6 wattuur (16-inch model). Tests uitgevoerd door Apple in september en oktober 2023, waarbij gebruik is gemaakt van prototypen van de 14-inch MacBook Pro met de Apple M3-chip, 8-core CPU, 10-core GPU, 8 GB RAM en een SSD van 512 GB; prototypen van de 14-inch MacBook Pro met de Apple M3 Pro-chip, 12-core CPU, 18-core GPU, 18 GB RAM en een SSD van 1 TB; en prototypen van de 16-inch MacBook Pro met de Apple M3 Pro-chip, 12-core CPU, 18-core GPU, 36 GB RAM en een SSD van 512 GB. De test voor draadloos internetten meet de batterijduur door draadloos naar 25 veelbezochte websites te gaan met een beeldschermhelderheid die is ingesteld op 8 stappen vanaf de laagste stand. De test voor het afspeelen van films in de Apple TV-app meet de batterijduur door 1080p HD-materiaal af te spelen met een beeldschermhelderheid die is ingesteld op 8 stappen vanaf de laagste stand. Batterijduur is afhankelijk van configuratie en gebruik. Ga naar apple.com/nl/batteries voor meer informatie.
- 1 GB is gelijk aan 1 miljard bytes en 1 TB is gelijk aan 1 biljoen bytes; werkelijke, geformatteerde capaciteit ligt lager.
- De prijs is afhankelijk van de gekozen opslagcapaciteit.
- Wifi 6E beschikbaar in landen waar dit wordt ondersteund.
- Gewicht kan variëren, afhankelijk van configuratie en fabricageproces.
- iMovie, GarageBand, Pages, Numbers en Keynote kunnen worden gedownload in de Mac App Store. Voor het downloaden van apps is een Apple ID vereist en een device dat compatibel is met de OS-versie waar de apps op draaien.
- Gegevens correct bij productintroductie.
- De hoeveelheid gerecycled en hernieuwbaar materiaal in het product staat in verhouding tot de totale massa van het device, exclusief de verpakking of meegeleverde accessoires.
- ENERGY STAR en het ENERGY STAR-logo zijn gedeponeerde handelsmerken van de U.S. Environmental Protection Agency.
- In de Regulated Substances Specification van Apple staan de beperkingen beschreven voor het gebruik van bepaalde chemische stoffen in materialen in Apple producten, accessoires, productieprocessen en de verpakkingen die worden gebruikt om producten naar eindklanten te vervoeren. Deze beperkingen vloeien voort uit internationale wetten of richtlijnen, voorschriften van regelgevende instanties, vereisten van ecolabels, milieunormen en het beleid van Apple zelf. Alle Apple producten zijn vrij van pvc en ftalaten, met uitzondering van netsnoeren in India, Thailand (netsnoer met twee penmen) en Zuid-Korea, waar we nog wachten op goedkeuring van de overheid voor onze pvc- en ftalatenvervanger. De producten van Apple voldoen aan Richtlijn 2011/65/EU van de Europese Unie (plus amendementen), inclusief de vrijstellingen voor lood, bijvoorbeeld in de vorm van solder met hoge smeltemperatuur. Apple is bezig met het uitsfaseren van deze vrijgestelde stoffen in nieuwe producten waar dat technisch mogelijk is.
- Voor de schatting van de bespaarde uitstoot die kan worden toegerekend aan de schone elektriciteit van onze toeleveranciers, passen we ons koolstofmodel toe op de schone elektriciteit die in het vorige boekjaar door onze toeleveranciers is opgewekt en baseren we ons op de reeds uitbestede fabricage door onze toeleveranciers ten tijde van de productintroductie.
- Vermindering van de CO₂-uitstoot wordt berekend op basis van dit referentiescenario: 1) Geen gebruik van schone elektriciteit voor de fabricage of het gebruik van producten, afgezien van wat er al via het stroomnetwerk beschikbaar is (gebaseerd op regionale emissiefactoren). 2) Het koolstofgehalte van de belangrijkste materialen van Apple sinds 2015 (het jaar dat als referentie dient voor ons doel dat al onze producten in 2030 volledig CO₂-neutraal zijn). Het koolstofgehalte van materialen zegt iets over het gebruik van gerecycled materiaal en de productiemethode. 3) De gemiddelde combinatie van transportmethoden van Apple (door de lucht, over het spoor, per boot, over land) per productlijn over een periode van drie jaar (boekjaar 2017 tot en met 2019) om het beste referentiepunt te bepalen voor de uitstoot die kan worden toegerekend aan het transport van onze producten.
- De inruilwaarde is afhankelijk van de staat, het jaar en de configuratie van het device dat je inruilt. Je moet minimaal 18 jaar zijn om je device te mogen inruilen voor een tegoed of een Apple Gift Card. Niet alle devices komen in aanmerking voor een tegoed. Voor meer informatie over het inruilen van devices kun je terecht bij de [inruilpartner](#) van Apple. Mogelijk gelden er bepaalde beperkingen. Uitbetaling geschiedt op basis van het ontvangen device dat voldoet aan de omschrijving die je ten tijde van de waardebepalng hebt opgegeven. Apple behoudt zich het recht voor om, om welke reden dan ook, een device te weigeren of het aantal te beperken. De waarde van je huidige device kan in mindering worden gebracht op de aanschafprijs van een nieuw Apple device. Het aanbod is mogelijk niet in alle Stores beschikbaar. In sommige Stores kunnen extra eisen gelden. Op dit moment is het inruilen van een desktopcomputer alleen online mogelijk.

Mac	MacBook Pro	Specificaties		
Bestellen en informatie	Account	Apple Store	Voor bedrijven	Waarden van Apple
Store	Je Apple ID beheren	Zoek een Store	Apple en het bedrijfsleven	Toegankelijkheid
Mac	Apple Store-account	Genius Bar	Aankopen voor je bedrijf	Milieu
iPad	iCloud.com	Today at Apple		Privacy
iPhone		Apple Zomerkamp	Voor het onderwijs	Verantwoordelijkheid van toeleveranciers
Watch	Entertainment	Apple Store-app	Apple en het onderwijs	
AirPods	Apple One	Certified Refurbished	Aankopen voor je studie	
TV & Woning	Apple TV+	Apple Trade In	Voor de gezondheidszorg	Over Apple
AirTag	Apple Music	Bestelstatus	Apple in de gezondheidszorg	Newsroom
Accessoires	Apple Arcade	Hulp bij bestellen	Gezondheid op Apple Watch	Apple Leadership
Cadeaubonnen	App Store			Carrièremogelijkheden
				Garantie
Apple Wallet				Investors
Apple Pay				Ethics and compliance
				Employment in Europe
				Contact

Other ways to shop: [Find an Apple Store](#) or [other store](#) near you.Or call 0800 0200 570.